



职业发展策略

北美职业成功指南

PROFESSIONAL DEVELOPMENT STRATEGIES

A Guide to Achieving Career Success
in North America

E-GUIDE

目录 - TABLE OF CONTENTS

引言 - Introduction	1
进行调查研究 - Do Your Research	2
调查研究工具 - Research Tools	2
在何处开展调查研究 - Where to Perform Research	2
识别您的技能 — 以及技能短板 - Identify Your Skills — and Skill Gaps	3
升级您的技能 - Upgrade Your Skills	4
找到导师或教练 - Get a Mentor or Coach	5
加入职业协会或网络 - Join a Professional Association or Network	6
获取学历学位认证 - Obtain a Credential Evaluation	7
学历学位认证对于职业发展和就业的好处 - The Advantages of a Credential Evaluation for Professional Development and Employment	8
结语 - Conclusion	9
资源 - Resources	9



引言 - INTRODUCTION

您应如何掌控职业发展？如果要在职业生涯中有所成就，尤其是在新的国度，您需要通过追求继续教育、职业培训和实践经验的方式投资自我。

万事开头难，但如果您每天持之以恒，持续迈进，相信不久之后就能成为北美企业或组织中的一名重要员工。本电子指南可为您提供在北美启动职业生涯所需的许多策略、小贴士以及资源。

进行调查研究 - DO YOUR RESEARCH

开启职业发展旅程前，您必须首先充分理解工作所在的行业以及加拿大或美国劳动力市场。您可能会发现，北美的职位名称、薪资、技能和教育要求，都与之前工作过的国家大相径庭。

您需要自行进行学习，才能做出关于职业方向的知情决定。自我审视就是一个好的开始：

- 我的技能是否受欢迎？
- 我的职业在选择目的地的就业率是多少？
- 我的工作在这个国家的哪个地区最有前景？
- 我的职业在北美的未来趋势如何？

这些问题的答案将会为您在了解新国家劳动力市场后的行动指明方向。举例而言，您可能会发现，您的工作在这个国家的特定地区更具前景，例如在加拿大西部比在加拿大中部或东部更好。调查研究可能会显示，和您拥有同样技能的专业人士在安大略省存在过剩的情况，但在新斯科舍却对您的技能组合有着大量的需求。

调查研究工具 - Research Tools

Job Bank 是一款旨在帮助您开展这种类型调查研究的免费工具。该工具将向您提供加拿大多种不同职业的所需相关信息。您可使用 **Job Bank** 通过多种方式搜索劳动力市场信息，包括：

- 职业或专业
- 前景
- 学习领域
- 地理位置
- 薪资范围

常用工作搜索网站，例如 **LinkedIn**、**Monster**、**CareerBuilder** 及 **Indeed**，也是搜索您在加拿大或美国的预期岗位的常见职位名称、职责及薪资的实用资源。

在何处开展调查研究 - Where to Perform Research

许多大型的美国和加拿大公共图书馆均拥有大量职业和学习资源，包括工作搜索和职业书籍的专属分区。一些公共图书馆甚至还举行求职研讨会，并为求职者提供资源中心。

识别您的技能 — 以及技能短板 - IDENTIFY YOUR SKILLS—AND SKILL GAPS



在进行调查研究并确定雇主们所寻找的技能后，下一个步骤就是评估您是否具备这些技能。记得考虑您的全部技能，包括沟通、领导力、团队合作、技术能力，以及任何**可转化的技能**。

了解您的技能组合中目前存在哪些短板，将可帮助您确定下一个行动步骤。

加拿大政府提供免费的**自我评估工具**，可帮助您识别必备技能、优势和有待改善的领域。制作一份清单，列出您当前具备的技能以及需要获取的技能。识别技能和技能短板将引导您完成确定后续步骤的流程。在美国，有一款与加拿大类似的工具，称为 **MAPP Test**。这款免费的职业测试可根据您的性格、兴趣和技能识别可能适合您的工作。

进行评估后，您将可更加彻底地了解自己的技能和能力，以及如何更好地向雇主推销自己。

您还将知道应如何针对具体职位空缺制定简历以及为面试做好准备。

为解决您的任何技能短板，寻找可提供帮助的资源。例如，您可在 **Meetup** 上找到一个合适的小组以练习语言技能，或是加入一个当地的 **Toastmasters** 俱乐部，以提高公开演讲和领导力技能。升级您技能的方式种类繁多 — 不只是正式教育这一条路 — 而这些选择通常免费或价格低廉。

升级您的技能 - UPGRADE YOUR SKILLS

根据专业，升级您的技能可能需要继续教育、在职培训或是两者皆需。您可通过任何途径获取所需的技能，包括：



职业发展培训 - Professional Development Training

这一培训范围包括从短期（几小时或几天）到长期甚至再到持续的培训。职业发展培训可能特定于您的行业，或者可能专注于获取软技能，例如沟通、领导力或团队合作能力。培训完成后，您可能会收到证书或是其他形式的参与证明，具体取决于培训的性质。培训可能还会带来其他职业发展机会。记录所获得的证书以及任何其他成就，以便您可向潜在的雇主进行自我推销。

如果要获取可堆叠文凭，您可在领域内获得相关证书，或是寻找管理和行政管理类的证书项目。例如，您可通过全世界普遍认可的**项目管理专业人士 (PMP)** 证书提高项目管理和沟通技能。PMP 证书不仅是您简历上的加分项，还可帮助您培养领导力技能，从求职候选人中脱颖而出，成为更加全面的专业人士，并在职业生涯中实现自我增值。



课程 - Courses

无论是在校园内就读大学课程，还是在线上追求继续教育，课程都可帮助您培养升级技能所需的理论和实践知识。您可考虑包含实践内容的课程，以便立即将获得的任何技能应用到实践中。



继续教育 - Additional Education

您可通过在加拿大或美国获取继续教育的方式扩大职业选择。虽然在海外获得学位也很重要，但在北美获得学历学位可帮助技术移民弥合其背景中的任何短板 — 从语言到文化再到技术技能 — 并让您更容易地在北美的劳动力市场中实现成功。调查研究显示，获得加拿大或美国的继续教育的移民相比于只从海外获得教育的人士更容易被雇用以及实现更高水平的职业成功。继续培训将向您提供加拿大或美国的经历，拓展人际网络，并有可能为您打开其他职业和相关职业的大门。



志愿者活动 - Volunteering

通过志愿者工作，您可找到机会学习、提升和使用新技能。如果目前已在职，您可在职场内志愿完成将让您有机会使用新技能的新任务。雇主通常很欣赏主动的员工，这么做将可帮助您的雇主以正面的眼光看待您。

找到导师或教练 - GET A MENTOR OR COACH

导师和教练可对您的职业生涯产生非常巨大的影响。他们丰厚的知识、经历和洞见可引导您或是成为您想法的共鸣板。他们可帮助您用正确的视角看到当前存在的困难，并帮助拓展您对可能性的感知能力。培养一段导师关系可能会是您的职业生涯中最有价值的投资。

您应如何找到导师或教练？从人际网络内寻找开始。导师或教练可以是您以前或现在的经理、老师或同事。这个人年龄可能比您大，也可能比您年轻。您还可通过建立人际关系（在下方详细阅读关于职业协会和人际网络的内容）、寻求推荐或是使用在线平台（例如 [LinkedIn](#) 或 [Meetup](#)）的方式认识潜在导师和教练。

专门从事导师制服务的组织可帮助您与导师配对，这名导师可提供您想要进入的领域的业内知识。导师还可提供辅导、建议，并帮助您与其他专业人士建立联系。

在加拿大，帮助您与您所在领域的导师建立联系的组织如下所示：

- [新斯科舍省移民服务协会 \(ISANS\)](#)
- [卡尔加里地区移民就业委员会 \(CRIEC\)](#)
- [多伦多地区移民就业委员会 \(TRIEC\) 指导合作关系](#)
- [埃德蒙顿地区移民就业委员会 \(ERIEC\)](#)
- [渥太华社区移民服务组织 \(OCISO\)](#)
- [BC 移民就业委员会 \(IEC-BC\) MentorConnect](#)

在美国，帮助您与您所在领域的导师建立联系的组织如下所示：

- [Upwardly Global](#)
- [全国指导合作关系](#)



您知道吗？

根据《纽约时报》，拥有导师的人士更有可能：

- 获得晋升
- 拥有更多社会资本且更能接触到新的人际网络
- 接触到新的想法和观点

加入职业协会或网络 - JOIN A PROFESSIONAL ASSOCIATION OR NETWORK

加入职业协会或网络是认识潜在导师的绝佳途径。职业协会旨在促进和支持某个特定职业的利益。他们通过提供最新信息和培训保持成员知情。他们还充当想进入相关领域的人士的资源。

通过提供课程、社交活动、志愿机会等，职业协会帮助您与您所在行业中的其他专业人士建立联系。他们所提供的关键洞见能帮助您确定后续行动步骤。您的职业协会参与情况应包含在简历中，以表明您与这个领域的相关性以及对这个领域的投入。

职业协会提供多种多样的服务，其中包括以下几项：

- 导师关系
- 对于当前趋势的研究和洞见
- 职业发展
- 社交活动
- 招聘公告
- 资源与工具

要选择正确的协会，您应在加入前调查研究不同的类型并考虑下列因素：

- 会员资格和其他相关费用
- 您的职业是否要求会员资格
- 提供的活动类型
- 协会声誉
- 参与的机会

通过详尽调查研究，您将可找到最适合您的职业协会。您可点击[此处](#)找到全面的（尽管未必能穷举）加拿大职业协会清单。

在美国，全国、州、地区和当地层级均有各种职业协会。下列网站列出美国的行业组织和职业协会：

- **Jobstars**：这项资源按照行业列出全国各个职业协会和组织。
- **协会名录**：这个数据库让您可按照州、类型、类别和规模搜索不同的职业协会。

获取学历学位认证 - OBTAIN A CREDENTIAL EVALUATION

由于各国教育系统各不相同，来自于其他国家的学位和文凭在加拿大或美国可能会被不同地看待。学历学位认证可评估您之前的学习，并以加拿大和美国雇主理解的方式进行解读，从而使您在新的国家实现学术和职业目标。

学历学位认证可用于：

- 移民
- 录取高等教育机构
- 学分转移
- 职业许可
- 实现就业

获取学历学位认证以评估您的国际教育和培训，是在加拿大和美国获取教育和就业机会的第一步。在向任何机构申请学历学位认证前，应先联系索取认证的招生办公室、监管机构或雇主。索取认证的机构将最终决定是否承认您的学术文件，并可能要求由某个特定学历学位认证方（例如 World Education Services (WES)）出具报告，或是要求您订购某个具体类型的认证。



A Course-by-Course report is usually required for applications to post-graduate programs, students interested in transferring schools before completing their degree, and licensing board applications.

CREDENTIAL EVALUATION AND AUTHENTICATION REPORT

Name: SAMPLE, Sample Date: September 29, 2017
Date of Birth: Month 01, 1993 Ref #: Page: 1 of 2

The names on one or more of the academic credentials submitted for evaluation differ from the name indicated above.

U.S. EQUIVALENCY SUMMARY
Bachelor's degree from a regionally accredited institution

CREDENTIAL ANALYSIS

1. **Name On Credential:** Sample Sample
Credential Authentication: Official transcripts were sent directly by the institution
Country: India
Credential: Bachelor of Engineering
Year: 2016
Awarded by: University of Mumbai
Status: Accredited Institution
Admission requirements: High school graduation
Length of program: Four years
Major/Specialization: Mechanical Engineering
U.S. Equivalency: Bachelor's degree

This report identifies and describes each credential, including: name of credential, requirements for entry and program length, and the equivalent degree in terms of U.S. education.

INSTRUCTIONS FOR USING THIS REPORT: An explanation of the terms used in this report can be found on the reverse side. This report is valid only when printed on watermarked paper and sealed with an official WES stamp on each page.



COURSE-BY-COURSE ANALYSIS

Name: SAMPLE, Sample Date: September 29, 2017
Date of Birth: Month 01, 1993 Ref #: Page: 2 of 2

INSTITUTIONS - DATES - SUBJECTS	U.S. Semester Credits	U.S. Grades
2015-2016		
(U) Machine Design II	3.0	B
(U) Machine Design Lab	1.0	A
(U) CAD/ CAM/CAE	3.0	C
(U) CAD/ CAM/CAE Lab	1.0	A
(U) Mechanical Utility Systems	3.0	B
(U) Mechanical Utility Systems Lab	1.0	A
(U) Production, Planning and Control	3.0	B
(U) Production Planning and Control Lab	1.0	A
(U) Power Plant Engineering	3.0	B
(U) Power Plant Engineering Lab	1.0	A
(U) Project I	3.0	A
(U) Design of Mechanical Systems	3.0	C
(U) Design of Mechanical Systems Lab	1.0	A
(U) Industrial Engineering and Manager	3.0	B
(U) Industrial Engineering and Manager Lab	1.0	A
(U) Refrigeration and Air Conditioning	3.0	B
(U) Refrigeration and Air Conditioning Lab	1.0	A
(U) Renewable Energy Sources	3.0	B
(U) Renewable Energy Sources Lab	1.0	A
(U) Project II	4.0	A

This report lists each course you have taken, a designation of the level (upper or lower) of each undergraduate course, a U.S. semester credit, and U.S. grade equivalent.

SUMMARY
Total Undergraduate Semester Credits: 176.0 GPA: 2.76

This report includes a U.S. grade point average (GPA).

INSTRUCTIONS FOR USING THIS REPORT: An explanation of the terms used in this report can be found on the reverse side. This report is valid only when printed on watermarked paper and sealed with an official WES stamp on each page.



如需详细了解 WES 学历学位认证以及学历学位认证流程，请访问我们的[帮助中心](#)。

如果您正在申请的职位要求特定教育水平，强烈建议您获取一份学历学位认证报告，并在简历中注明同等的加拿大或美国学历和学位。由于人力资源专业人士通常未受过评估国际学术学历学位价值方面的培训，因此在您的简历上体现同等学历学位将可协助他们判定您的教育水平。

除将您的加拿大或美国同等学历学位添加到简历中，您还可将同等学历学位包含在求职信中。此外，您可以也考虑通过在线或其他方式将一份认证报告副本与您的求职信和简历一起提交。

您应在职位申请过程中尽早分享同等学历学位信息。请勿等到工作面试时再分享，因为如果未提供准确记录您学历学位的认证，您可能无法通过初步筛选或背景调查。简单而言，借助认证报告，可大幅降低筛选时被淘汰出局的几率。

学历学位认证对于职业发展和就业的好处 - The Advantages of a Credential Evaluation for Professional Development and Employment

获取正式的学历学位认证报告还有其他好处。正式认证报告让您在北美申请工作时拥有谈判更高起步薪资的优势。此外，入职后，您可及时地被考虑晋升。借助同等学历和学位认证报告，您将处于竞争晋升机会更加有利的地位。

总而言之，学历学位认证帮助雇主了解您的教育，以便他们决定是否要雇用您，以及确定您符合资格的岗位。认证报告可帮助国际求职者铺平道路，以便他们能够与国内申请人公平地进行竞争。



您是否准备好开始学历学位认证流程？[立即申请](#)。

结语 - CONCLUSION

最大化职业发展是投资于自身和未来的绝佳途径。通过自我分析和自我评估，您可确定优势和劣势，并制定计划以提升现有技能或学习新技能。要掌控您的职业发展，您必须充分利用每个机会持续学习和成长。通过在职业发展中投入时间和精力，您将可确保自己在所在领域内紧跟时代，并打开通向新就业机会的大门。祝您在职业生涯中一帆风顺！

资源 - RESOURCES

- [升级您的技能将能够如何改善您的职业前景](#)
- [在加拿大建立成功职业生涯的必备策略](#)
- [职业协会对于加拿大新移民而言的价值](#)
- [在专业移民网络的社群中找到价值](#)
- [职业生涯成功的 10 个关键小贴士](#)
- [探索加拿大的就业服务](#)
- [为技术移民劳动力提供支持的文凭](#)
- [学历学位认证能够如何帮助您找到工作](#)
- [合作伙伴预览：Upwardly Global](#)



Our Expertise. Your Success.



wes.org/advisor



advisor@wes.org

WES Advisor is an initiative of World Education Services (WES), a non-profit with over 40 years of experience in international education.

We provide international students and skilled immigrants with tips and advice from university admissions experts, career counselors, and immigration experts to help them make informed decisions about immigration, employment, and education opportunities in the U.S. and Canada.

Find us on **Facebook**, **LinkedIn**, and **Twitter**.

Click here to subscribe to our newsletter.

Several thick, curved green lines that sweep across the bottom of the page, creating a dynamic, abstract design.